

老若楽しく！からだ元気！



ひまわりスポーツクラブだより

2022年6月号

ひまわりスポーツクラブ
会長 稲川 敏夫
090-7411-5338

HP : <https://himawarisports.web.fc2.com> (「那珂ひまわりスポーツクラブ」で検索)

◆ 令和4年度総会

4月17日(日)、ふれあいセンター「よこぼり」において令和4年度総会を実施しました。



会長挨拶に続き、事業部長から、令和3年度事業が説明され、コロナの影響による全教室休止(8月6日から9月30日まで)、健康体操・スポーツ吹矢教室の休止(2月から3月まで)などがあったものの、コロナ禍前の90%程度までの教室回数・延べ参加者数を回復できたことなどが報告されました。財務部長からは、令和3年度の収支決算が説明され、コロナの影響に伴う収入と支出の変化を中心に報告されました。監事からは、監査の結果が説明され、収支決算の諸帳簿および内容が適正であったことが報告されました。以上の報告結果は報告通りに承認されました。

引き続き、令和4年度事業計画(案)と令和4年度収支予算(案)が提案されました。バドミントン教室を第2・4金曜日午前中に新規に開設すること、ニュースポーツ教室を月1回(第2金曜)定期開催すること、地域連携事業を強化することなど令和3年度からの変更点を中心に説明されました。提案は原案通りに承認さ

れました。

役員改選について、正副会長と監事の改選案が提案され、承認されました。また、会長により委嘱された運営委員、クラブマネージャー、運営スタッフが報告されました。

付議事項の最後で、事務局により、「広報なか」への記事掲載と特集記事への協力、商工観光課によるノルディックウォーキング教室への協力、テレビ朝日へのシャフルボード貸し出しなど外部との協力実績が説明されました。新役員のあいさつの後、活動を楽しく進めることを再確認して、総会を閉会しました。

◆ ニュースポーツ教室

総会に引き続き、ニュースポーツ教室を開催し、オーバルボールを体験しました。

オーバルボールは卵型のボールをスタートラインから中央の得点リンクに転がしてのせ、得点を競うゲーム。赤、白、緑、黄の4チームがそれぞれ4個のボールを投げ合います。



令和3年度の試行期間に多くの会員が経験を重ねた成果でしょうか、的に多くのボールが入り、各チームが高得点を挙げていました。

令和4年度は、ポッチャ、シャフルボード、ユニカール、ラダーゲッター、卓球バレーを加えた6種目から3種目を選んで、毎月第2金曜日に、ニュースポーツ教室を開催します。

◆ 合同ノルディックウォーキング



4月2日、ひたちなか市のみなと waiwai クラブ、常陸大宮市のスポーツクラブひたまる25、東海村のSCスマイルTOKAI、大洗の夢 town 大洗スポーツクラブおよびひまわりスポーツクラブの5クラブ合同・ノルディックウォーキング(以下 NW と略す)を、なか luckyFM 公園で実施しました。今年から大洗が新たに加わり5クラブ合同となり、80余名の参加でした。

元気コース(5km)と元気はつらつコース(6km)に分かれてアリーナ前から県民の森を往復し、3分咲きの桜の下でのウォーキングを楽しみました。

5月21日には、ひたちなか市阿字ヶ浦町で、合同NW「磯のまちNW」がありました。大洗の欠席で4クラブ合同、60名余の参加でした。

阿字ヶ浦海岸から、ほしいも神社、酒列磯前神社、磯崎灯台、磯崎漁港、阿字ヶ浦海岸の約4kmコース。令和・平安創建の新旧の神社、太平洋の眺望、阿字ヶ浦海岸の潮風と波の音、そして浜昼顔。みどころ満載のウォーキングを楽しみました。



◆ スポーツ吹矢・健康体操教室を再開

4月に入り、休止していたスポーツ吹矢・健康体操教室を再開しました。休みが続くと、怠け心が広がっていて、技術がおちたなど理由をつけて、教室への参加をためらいがちです。みんなと一緒にすることで、忘れていたことを早く思い出せます。ちょっと苦しいことでも無理せずにできてしまうものです。

健康体操・スポーツ吹矢・太極拳などを再開することで少しカツを入れてみませんか？



◆ バドミントン教室を午前中にも開設

4月から、午前中に開催するバドミントン教室が第2・4金曜に開設されました。従来の夜間の教室に参加できなかった30名近くの人がバドミントンへの挑戦を始めています。

