

もっと楽しく！からだ元気！



# ひまわりスポーツクラブだより

2021年11月号

ひまわりスポーツクラブ  
会長 稲川 敏夫  
090-7411-5338

HP : <https://himawarisports.web.fc2.com> (「那珂ひまわりスポーツクラブ」で検索)

## ◆ 教室の休止と再開

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ひまわりスポーツクラブでは8月6日から9月30日まで全種目を休止しました。

10月1日(スポーツ吹矢は11月1日)より、休止していた教室を全種目再開しています。

## ◆ 休止前の活動(5月～7月)

### ① 合同ノルディックウォーキング(5月29日)

5月29日(土)、那珂湊において、みなと waiwai クラブ主催で、ひたまる 25、スマイル TOKAI およびひまわりスポーツクラブの4クラブ合同のノルディックウォーキング大会が開催されました。ひまわりスポーツクラブからは20名が参加しました。

「しおかぜみなと」から那珂湊のおさかな市場をぬけて、海門橋をわたり、大洗水族館まで往復する7kmのコース。みなと waiwai クラブの方々のサポートで安心・安全なウォーキングを楽しむことができました。



### ② テニス交流会(6月2日)

6月2日(水)、那珂総合公園でテニス教室の交流会が開催されました。

9時にテニスコートに集合。参加者は28名。交流会では、初級者グループの方と中級者グループの方とでペアを14組作り、ダブルスゲ

ームを楽しみました。リーグ戦・トーナメント戦を行い、総合順位を決めました。決勝トーナメントの熱戦は、12時40分まで続きました。優勝は、横須賀・堀江ペア、2位は高畑・柴田ペア、3位は中澤・佐藤(公)ペアでした。

最後に優勝者へのインタビュー。「やっと念願の優勝」と喜びが語られました。



### ③ バドミントン交流会(6月13日)

6月13日(日)、那珂総合公園アリーナでバドミントン教室の交流会が開催されました。

9時30分に集合。参加者は16名。8ペアでリーグ戦形式でダブルス戦を楽しみました。熱戦は14時過ぎまで続きました。

優勝は、6勝1敗のキリンチーム(笹本・小松ペア)で、事務局より、賞状が優勝ペアに手渡されました。どのチームも勝利をあげた接戦続きのリーグ戦でした。

#### 優勝者(小松さん)の感想

交流会で大変楽しい時間を過ごさせて頂きました。役員の方、参加者の皆様には心から感謝致します。更に、良きパートナーのお陰で優勝することができました。感謝です。

事務局の公平な判断で組合せが作られ、各チームともフルセットまでもつれる拮抗した素晴らしいゲームが展開されました。特に7歳の男子のプレーの成長には目を見張るもの

がありました。私は、大病して2年が経ち徐々に体力が回復してきました。今後も健康で明るくバドミントンの仲間と楽しく時を過ごしたいと思います。



#### ④ グラウンドゴルフ交流会(6月24日)

8時30分にふれあいセンターごだいに集合。40名が参加してのグラウンドゴルフ交流会。1ラウンド8ホールを3ラウンドして総打数で順位を競いました。最後に参加者全員で集合写真を取り、12時の時報が響く中で解散。

##### 女子優勝者(鹿志村はるのさん)の感想

広々とした芝生の上で、気がねなく思いきり体を動かし、仲間と打ち合える、結果によっては「おめでとう」又は、「おいしいネ」等と声をかけあい、心の底から言いあえる仲間がいるという事は、これに勝るものはありません。ひまわりスポーツクラブでプレーできる事は私にとって健康維持につながり、糧となっています。一日でも長く頑張っていきたいと思います。



##### 男子優勝者(長瀬博さん)の感想

優勝者の名前に私が呼ばれるとは全く予想もなく驚きでした。大会当日は好天に恵まれ、青々とした芝生の上で参加者全員とともに元

気に楽しくプレーができました。マスクが暑苦しかったことが少し残念でした。コロナ禍が早く解消してマスクなしの生活が普通に行えることを願っています。

#### ⑤ ボーリング大会(7月3日)

7月3日(土)、ひまわりスポーツクラブとして初の試みのボーリング大会をひたちなか市の勝田パークボウルにて開催しました。

9時30分集合で、参加者は28名。2ゲームのトータルスコアで順位を競いました。「10年ぶりだ。」「いや30年ぶりだ。」などの声も聞こえました。ストライクやスペアがとれると拍手喝采でした。

##### 優勝者(鈴木澄子さん)の感想

5年ぶりのボーリングで不安でしたが、1ゲームで連続4回のストライクが出て私もビックリでした。後にも先にもない高スコアになり、楽しく気分よくゲームができ、優勝してしまいました。屋内でのイベントは天気左右されないのも、この様な企画をもっと沢山して頂きたいと思いました。

#### ◆ 再開後の活動(10月～)

新型コロナウイルスによる緊急事態宣言が解除され、10月1日より教室を再開しました。

10月に入り、イチョウは黄色く色づき、11月になると紅葉も鮮やかに。「密をさけて」、「きちんとマスクをつけて」などに注意してスポーツを楽しみ、新型コロナウイルス・インフルエンザなどに負けない健康で明るい活力に満ちた生活を目指しましょう。



県民の森で(11月20日)