

老も楽しく！からだ元気！



# ひまわりスポーツクラブだより

2021年5月号

ひまわりスポーツクラブ  
会長 稲川 敏夫  
090-7411-5338

HP : <https://himawarisports.web.fc2.com> (「那珂ひまわりスポーツクラブ」で検索)

## ◆ 令和3年度総会

4月18日(日)、ふれあいセンター「よこぼり」において令和3年度総会を実施しました。



会長挨拶、来賓祝辞に続き、事業部長から、令和2年度事業が説明され、コロナの影響で総会を書面による議決で行ったこと、感染対策のため教室が一部開催できなかったことなどが報告されました。財務部長からは、総会資料を用いて、令和2年度の収支決算が説明され、コロナの影響に伴う収入と支出の変化を中心に報告されました。監事からは、監査の結果が説明され、収支決算の諸帳簿および内容が適正であったことが報告されました。以上の報告の後に、令和2年度の事業報告、収支決算報告、および監査報告は承認されました。

引き続き、令和3年度事業計画(案)と令和3年度収支予算(案)が説明されました。この中で太極拳の基礎講座の新設、スポーツ吹矢教室の感染対策を強化した上での再開、ボーリング大会などについて説明されました。提案は原案通りに承認されました。付議事項の最後で、事務局により、総会資料を用いて、令和2年度の教室等の開催状況が報告され、コロナウィルス感染対策にかかる活動が総括されま

した。令和3年度も、コロナ対策に引き続き注意しつつ、活動を楽しく進めることを再確認して、総会を閉会しました。

## ◆ ニュースポーツ体験会

総会に引き続き、ニュースポーツ体験会を開催し、オーバルボール、シャフルボードの2種目を体験しました。

シャフルボードは黒と黄の2チームがキュー(棒)で交互に4枚のディスクを押し出し、どちらがより高い点数が書かれた場所にディスクを止めることができるかを競います。



オーバルボールは卵型のボールをスタートラインから中央の得点リンクに転がしてのせ、得点を競うゲーム。赤、白、緑、黄の4チームがそれぞれ4個のボールを投げ合います。ニュースポーツに慣れてくると、熱がこもってきます。マスクごしの歓声が開け放った窓から外へとあふれ出しました。



## ◆ 合同ノルディックウォーキング



4月4日(日)、ひたちなか市のみなと waiwai クラブ、常陸大宮市のスポーツクラブひたまる 25、東海村の SC スマイル TOKAI および ひまわりスポーツクラブの 4 クラブ合同のノルディックウォーキングを、那珂総合公園で実施。昨年はコロナウイルス禍で集まれなかった 4 クラブ。今年は感染対策をしっかりと、80 余名の参加者がありました。

開会式とウォーミングアップ。デモンストラータの模範を見てから、いよいよスタート。元気コース(5km)と元気はつらつコース(6 km)に分かれてアリーナ前から那珂西部工業団地をめぐるコースを歩きました。風が吹くと桜吹雪。道路には花びらの絨毯。桜に包まれてのウォーキングを楽しみました。



## ◆ スポーツ吹矢教室を再開

スポーツ吹矢では、矢を吹く際の飛沫飛散や共有する用具を通じての接触によるコロナウイルス感染拡大を懸念して、教室を休止していました。4月より、以下の対策を取り教室を再開しました。すなわち、①筒と矢は各自持参②的を除菌対応可能な素材に変更し、使用者が交替するごとに除菌③部屋を常に換気

した状態で競技を行い、ミストとエアロゾルの滞留を防止④筒の清掃はペーパータオルで1回ごとに交換して実施などの対策をとっています。(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会は「吹矢による飛沫飛散は多くない」とする実験結果を youtube 動画で公開していますが、「念には念をいれ」の考えで上記のような細心の注意を実践して吹矢教室を進めますので、参加者は協力をお願いします。



## ◆ 戸多地区ニュースポーツ体験会

5月16日(日)、戸多まちづくり委員会体育部会員およびスポーツ推進員を対象としたニュースポーツ体験会を地域連携事業の一環として戸多体育館で実施しました。約20名の戸多地区からの参加者ととともにオーバルボール、シャフルボード、卓球バレー、ユニカールの4種目を体験しました。

最初は初体験のスポーツに戸惑っていた参加者も、しばらくするとニュースポーツに慣れ、最後は楽しそうでした。今回の体験が今後のまちづくり委員会による体育活動と健康増進活動に継承されていくことを願いつつ、無事に体験会を終了しました。

