

老も楽しく！からだ元気！



ひまわりスポーツクラブだより

2020年11月号

ひまわりスポーツクラブ
会長 稲川 敏夫
090-7411-5338

HP : <https://himawarisports.web.fc2.com> (「那珂ひまわりスポーツクラブ」で検索)

◆ ニュースポーツ体験会(11月14日)

11月14日の午前9時から那珂総合公園アリーナで、ニュースポーツ体験会を開催しました。会員とスタッフあわせて37名で、ユニカール、シャフルボード、オーバルボール、ラダーゲッター、卓球バレーの5種目を体験しました。

ユニカール、シャフルボードおよびオーバルボールの器具は今年度に購入したもので、今回の体験会が初使用でした。

ユニカールは氷上で行うカーリングをカーペット上でストーンを滑走させるゲーム。2チームが交互で投げ合い、標的への近さを競います。



シャフルボードは黒と黄の2チームが190cmのキュー(棒)でディスクを押し出し、どちらがより高い点数が書かれた場所にディスクを止めることができるかを競います。



オーバルボールは卵型のボールをスタートラインから中央の得点リンクに転がしてのせ、得点を競うゲーム。赤、白、緑、黄の4チームがそれぞれ4個のボールを投げ合います。



ラダーゲッターは両端にボールがついたひもをラダー(はしご)に引っ掛けるスポーツ。3本のラダーに各1本ずつボールが掛かったら、全員でラダーを回って来て、最後尾がゴールラインを通過した時がゴール。

卓球バレーは1チーム6人が椅子に座って、卓球ボールを3回以内で相手コートに(ネットの下を)転がして返すゲーム。



ひととおりの説明を聞いてから、体験。各種目とも最初は戸惑っていた人も、しばらくすると慣れてくると、思わず声が出て、力が入りました。令和3年度以降の定期開催に向けてのアンケートを参加者に依頼して、12時に終了となりました。

◆ テニス交流会 (11月4日) 27名参加

那珂総合公園テニスコート全面を使用してテニス交流会を開催しました。一進一退の試合展開で練習にはない緊張感が高まりました。

「テニス交流会に参加して」 加古 俊昭

晴天に恵まれてテニス交流会の試合が行われました。対戦相手は、実力は皆同じで、どの試合も接戦でした。幸い私はペアに恵まれ、優勝できました。次回もこのような試合ができるのを楽しみにして、頑張っって練習をしたいと思います。

◆ グラウンド・ゴルフ交流会(11月10日) 41名参加
那珂総合公園多目的グラウンドで令和2年度グラウンド・ゴルフ交流会を開催しました。快晴の下で、8ホールを回り、勝敗を争いました。成績は以下の通りでした。

順位	女子	男子
優勝	中山 サツ	平野 辰
準優勝	中島 かつ江	井上 英二
3位	滑川 幸子	生田目 正



「優勝者の感想」 女子優勝 中山 サツ

新型コロナウイルス感染予防対策を十分とりながら11月10日に交流会が行われました。役員さんをはじめ皆様が様々な準備をされたことに心から感謝致します。

天候にも恵まれ会員皆なごやかな雰囲気の中楽しくプレーすることができました。

幸運の女神様がついていてのおかげで優勝することができました。女神さまを裏切らないようにこれからも健康に気をつけながら楽し

く練習に励んでいきたいと思います。

「優勝者の感想」 男子優勝 平野 辰

第10回目の記念大会で優勝することが出来ました。これもひとえにパートナーに恵まれたお陰と感謝しております。

思い出せば第1回の時も賞品を戴いたように記憶しております。初回と10回、節目の大会に何か良いことがあるような？ナイナイ。

「元気な事は良い事だ」。これからも、ひまわりクラブの皆さんにお世話になりながら、元気な毎日を過ごしたいと思います。

◆ バドミントン交流会(11月14日) 22名参加

11月14日(土)午後、総合公園アリーナでバドミントンの交流会を開きました。バドミントンの参加者は、小学生から70歳代までと幅広く、家族での参加が多いのが特徴です。午前中に行われたニュースポーツ体験会から引き続き参加した初参加の人も含めての家族ぐるみの楽しい交流会となりました。



「バドミントン交流会に参加して」 白石智美
令和2年11月14日、午後から総合公園体育館で行われたバドミントン交流会に参加しました。

今回は総勢22名がくじで4面のコートに分かれ、6分間のミニゲームを繰り返すという方法で楽しみました。

バドミントン初心者から経験者まで、年齢層も若手からベテランまで幅広い中、ランダムでいろんなペアができて、約2時間親睦を深めることができたのではないのでしょうか。

普段の練習とはまた違った雰囲気の中でリフレッシュにもなりました。