



# ひまわりスポーツクラブだより

2020年5月号

ひまわりスポーツクラブ

会長 稲川 敏夫

090-7411-5338

## ◆ 稲川敏夫新会長就任挨拶



この度の総会において、会長を引き受けることになりました稲川敏夫です。今年度の総会は新型コロナウイルス感染拡大防止の影響を受け、「書面総会」と云う異例の総会となり、会員の皆様には戸惑いの有る方も多く居る事と思います。又通常教室や特別教室等の閉鎖や停止がつづいております。今は各自が健康管理に注意し、難局を乗り切っていく時期ではないかと思っております。

今後も、根本前会長が築いてきた輝かしい10年を基に、会員の皆様が一人でも多く参加しやすいクラブ運営を考えております。具体的には、クラブ運営の指針にも有ります様に「地域のビジョン」「クラブ活動の理念」「クラブのミッション」を礎に活動を進めていきたいと考えております。特に「地域のビジョン」“だれもが、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツを楽しめる健康で明るいまち”を目指して活動してまいります。又地区の「まちづくり委員会」とも連携し地域単位での教室開催等を考え、健康な地域住民が一人でも多くなる様に取り組む考えです。最後になりますが、那珂市そして市体育協会のご支援、ご協力に感謝を申し上げ挨拶と致します。

## ◆ 根本傳次郎前会長退任あいさつ



この度、クラブ設立10周年を迎えたのを期に会長職を退任することにいたしました。在任中は、根本マネージャーや運営委員、スタッフの皆様と「クラブの運営指針」の理念を共有し、様々な課題を解決しながら会員の皆様のご理解と協力を得てクラブの運営に務めてまいりました。また、那珂市教育委員会等の関連行政部局及び講師の方々のご理解と有形、無形のご支援をいただき順調な運営ができました。関係するすべての皆様に感謝、御礼申し上げます。有難うございました。

人生100年時代と言われる今日、那珂市民の平均寿命と健康寿命とに15年以上の乖離があるとの報告があります。クラブでは住民主体の生涯スポーツ社会とスポーツを楽しみながら健康で明るく住民同士の交流が深まることを目指しております。いつの日か平均寿命と健康寿命とが等しくなり、高齢になっても、明るく希望に満ちた活力ある日常生活を得る時が来ることを願っております。

私は、退任後もクラブのスタッフとして残り、これまでに知己を得た会員の皆様と共に健康づくりに努めながら、交流を深めていく所存です。最後にこれまで支えていただいた全ての皆様に厚く御礼申し上げます。併せて「ひまわりスポーツクラブ」の更なる発展とクラブの皆様のご健勝を祈念して挨拶といたします。

## ◆令和2年度書面総会の結果

4月19日に予定した総会に代わり書面議決（5月7日）で行いました。書面議決書は240件の回答があり、賛成240件、反対0件で、報告第1号から議案第3号までの付議事項はすべてが承認されました。

## ◆10周年記念大会



令和2年2月2日（日）に那珂総合公園アリーナにおいて、10周年記念大会を開催しました。

式典は根本会長のあいさつで始まり、来賓の先崎那珂市長、君嶋那珂市議会議長、清水体育協会長より祝辞を頂きました。10年継続会員の28名、また参加回数500回以上の会員の15名を表彰するとともに功労者（団体・講師）として、健康体操の宇留野正子様、スポーツ吹矢の中井啓子様、太極拳の海老根康夫様、テニスの木村邦子様、ノルディックウォーキングの菊田利秀様、ラジヨガの榊あゆみ様に感謝状を贈呈しました。

式典の後、ニュースポーツの体験会が行われ、スピードラダーゲッター、シャフルボード、ユニカール、卓球バレーなどが紹介されました。

平成22年2月28日に会員140名、4種目6会場で発足したクラブは、現在は会員340名、10種目、10会場のクラブに成長しました。これまでの10年を礎として、さらなるクラブの活性化への思いを強くした一日でした。

## ◆合同ノルディックウォーキング



4月5日（日）、常陸大宮市のスポーツクラブひたまる25と合同のノルディックウォーキングを、水戸市の七ツ洞公園で実施しました。

見ごろのソメイヨシノに囲まれて、公園内の広場で開会式と準備運動。公園を出て、早春の風を感じて、田起こしの進む水田地帯や畑地帯を歩きました。公園に戻ってからは、池の堤や木道を歩き、大ヒット映画「テルマエ・ロマエ」の舞台となった井戸をめぐりました。新型コロナウイルス感染拡大が心配される中で、いつもと少し違って、**Social distancing**を保つべく注意してのウォーキングでした。一日でも早く、感染拡大が抑制されることを願い、解散しました。

## ◆公式ホームページ開設

4月10日にひまわりスポーツクラブの公式ホームページを開設しました。アドレスは、<https://himawarisports.web.fc2.com>です。

「活動内容」では、「活動結果」として合同ノルディックウォーキングの実施結果を掲載しました。また、「ひまわりスポーツクラブ10年の歩み」として、10周年記念大会の詳細を写真で紹介しています。

今後、最新のお知らせ、活動結果やスケジュールも随時掲載して更新してまいります。スマホやPCのお気に入りに上記のアドレスを登録して、ホームページを活用してください。