

令和5年 ひまわりスポーツクラブ スケジュール
 会員はすべての教室（特別教室を除く）に参加できます
 ※参加前に検温し平熱よりも高い人及び体調が悪い人は参加できません

種 目	会 場	7 月	8 月	9 月	備考
太極拳	ひだまり (多目的室)	6(木) 10:50 根本傳	3(木) 10:50 根本傳	7(木) 10:50 根本傳	根本傳、桑田、 吉田
		13(木) 9:00 (基本)	10(木) 9:00 (基本)	14(木) 9:00 (基本)	
		13(木) 10:00 桑田	10(木) 10:00 桑田	14(木) 10:00 桑田	
		20(木) 10:50 吉田	17(木) 10:50 吉田	21(木) 10:50 吉田	
		27(木) 9:00 (基本)	24(木) 9:00 (基本)	28(木) 9:00 (基本)	
		27(木) 10:00 桑田	24(木) 10:00 桑田	28(木) 10:00 桑田	
	ごだい(和室)	12(水) 10:50 高村	9(水) 10:50 高村	13(水) 10:50 高村	三田寺、高村、 中山
ごだい(会議室)	26(水) 10:50 高村	23(水) 10:50 高村			
よこぼり (会議室)	14(金) 9:30 (基本)	11(金) 9:30 (基本)	8(金) 9:30 (基本)	和田、稲川	
	14(金) 10:50 稲川	11(金) 10:50 稲川	8(金) 10:50 稲川		
よこぼり(和室)	28(金) 10:50 和田	25(金) 10:50 和田	22(金) 10:50		
平 野	12(水) 14:00 菅谷	9(水) 14:00 菅谷	13(水) 14:00 菅谷	菅谷	
	26(水) 14:00 菅谷	23(水) 14:00 菅谷	27(水) 14:00 菅谷		
中央公民館 (大会議室)	5(水) 14:00 袴塚	2(水) 14:00 袴塚	6(水) 14:00 袴塚	袴塚、菅谷	
	19(水) 14:00 菅谷		20(水) 14:00 菅谷		
健康体操	総合保健福祉セン ター「ひだまり」 (多目的室)	6(木) 9:15 根本傳	3(木) 9:15 根本傳	7(木) 9:15 根本傳	吉田、根本傳
		20(木) 9:15 吉田	17(木) 9:15 吉田	21(木) 9:15 吉田	
	よこぼり (和室A・B)	14(金) 9:15 稲川		8(金) 9:15 稲川	和田、稲川
		28(金) 9:15 和田	25(金) 9:15 和田	22(金) 9:15	
ごだい(和室)	12(水) 9:15 高村	9(水) 9:15 高村	13(水) 9:15 高村	高村、中山、 三田寺	
ごだい(会議室)	26(水) 9:15 高村	23(水) 9:15 高村			
スポーツ 吹 矢 (筒矢持参)	中央公民館 (大会議室)	5(水) 19:00 佐久間	1(火) 10:00 宮田	5(火) 10:00 宮田	8/1 講座室 宮田、佐久間、 井坂
		11(火) 10:00 宮田	2(水) 19:00 佐久間	6(水) 19:00 佐久間	
		19(水) 19:00 佐久間	8(火) 10:00 宮田	12(火) 10:00 宮田	
		25(火) 10:00 宮田	22(火) 10:00 宮田	19(火) 10:00 宮田	
らぼーる (研修室)	13(木) 10:00 宮田	10(木) 10:00 宮田	14(木) 10:00 宮田	井坂	
	27(木) 19:00 井坂	24(木) 19:00 井坂	28(木) 19:00 井坂		
よこぼり (会議室)	14(金) 19:00 竹林	11(金) 19:00 竹林	8(金) 19:00 竹林	竹林、宮田	
	28(金) 10:00 宮田	25(金) 10:00 宮田	22(金) 10:00 宮田		
後台公民館	4(火) 10:00 三田寺			三田寺、宮田、 佐久間	
	18(火) 10:00 三田寺				
グラウン ド・ゴルフ	なかLucky FM公園 (多目的広場半面)	4(火) 9:00 (野球場)	1(火) 9:00	5(火) 9:00	竹林、中山祥、 檜山弓、檜山眞
		11(火) 9:00	8(火) 9:00	12(火) 9:00	
		25(火) 9:00	22(火) 9:00	26(火) 9:00	
神 崎 (グラウンド)	7(金) 9:00	4(金) 9:00	1(金) 9:00	中山祥、 檜山眞	
	21(金) 9:00	18(金) 9:00	15(金) 9:00		
ごだい (グラウンド)	6(木) 9:00	3(木) 9:00	7(木) 9:00		
	13(木) 9:00	10(木) 9:00	14(木) 9:00		
	27(木) 9:00	24(木) 9:00	28(木) 9:00		

・準備運動、整理運動を行うこと。

・指導員の指示に従うこと。

令和5年 ひまわりスポーツクラブ スケジュール
 会員はすべての教室（特別教室を除く）に参加できます
 ※参加前に検温し平熱よりも高い人及び体調が悪い人は参加できません

種 目	会 場	7 月	8 月	9 月	備 考
卓 球	総合公園 (アリーナ半面)	5(水) 13:00 12(水) 13:00 19(水) 13:00 26(水) 13:00	2(水) 13:00 9(水) 13:00 23(水) 13:00 30(水) 13:00	6(水) 13:00 20(水) 13:00 27(水) 13:00	稲川、下重、 菊池
	総合公園 アリーナ2面	15(土) 19:00 29(土) 19:00	5(土) 19:00	30(土) 19:00	
ソフト バレーボール	総合公園 (アリーナ1面)	6(木) 17:30 7(金) 10:00 13(木) 17:30 14(金) 10:00 20(木) 17:30 21(金) 10:00 27(木) 17:30 28(金) 10:00	3(木) 17:30 4(金) 10:00 10(木) 17:30 17(木) 17:30 18(金) 10:00 24(木) 17:30 25(金) 10:00 31(木) 17:30	1(金) 10:00 7(木) 17:30 8(金) 10:00 14(木) 17:30 15(金) 10:00 21(木) 17:30 22(金) 10:00 28(木) 17:30 29(金) 10:00	中橋、 根本幸、 鈴木澄
バドミントン	総合公園 (アリーナ6面)	6(木) 19:00 上田 13(木) 19:00 上田 20(木) 19:00 上田 27(木) 19:00 上田	3(木) 19:00 上田 10(木) 19:00 上田 17(木) 19:00 上田 24(木) 19:00 上田 31(木) 19:00 上田	7(木) 19:00 上田 14(木) 19:00 上田 21(木) 19:00 上田 28(木) 19:00 上田	根本修、上田
	総合公園 アリーナ2面	14(金) 10:00 上田 28(金) 10:00 上田	11(金) 10:00 上田 25(金) 10:00 上田	8(金) 10:00 上田 22(金) 10:00 上田 29(金) 10:00 上田	
	瓜連	4(火) 19:00 根本修 11(火) 19:00 根本修 25(火) 19:00 根本修	1(火) 19:00 根本修 8(火) 19:00 根本修 22(火) 19:00 根本修 29(火) 19:00 根本修	5(火) 19:00 根本修 12(火) 19:00 根本修 26(火) 19:00 根本修	
		22(土) 19:00 根本修 29(土) 19:00 根本修	12(土) 19:00 根本修	9(土) 19:00 根本修 30(土) 19:00 根本修	
テニス	総合公園 (テニスコート 5面)	5(水) 9:00 栗田・中澤 12(水) 9:00 佐藤・佐藤 19(水) 9:00 柴田・富山 26(水) 9:00 関・勝山均	2(水) 9:00 高岡・高畑 9(水) 9:00 高橋・平良 23(水) 9:00 高瀬・郡司 30(水) 9:00 橘・木村	6(水) 9:00 茅根・寺門 20(水) 9:00 船橋・和賀 27(水) 9:00 堀江・池崎	今川、勝山、 三田寺、茂木
ノルディック ウォーキング		5(水) 9:00 植物園P3 15(土) 9:00 七つ洞	2(水) 9:00 額田 19(土) 9:00 笠松P4	6(水) 9:00 ごだい 30(土) 9:00 静峰P4	
ニュースポーツ	総合公園	14(金) 13:30	11(金) 13:30	8(金) 13:30	
イベント		1(土) 10:00 ボーリング		6(水) 17:30 体力測定 16(土) 9:00 体力測定	
正副会長会議	総合公園	4(火) 14:00	1(火) 14:00	5(火) 14:00	
部会長会議	総合公園	12(水) 18:30	9(水) 18:30	20(水) 18:30	
スタッフ会議	総合公園			27(水) 19:00	

・準備運動、整理運動を行うこと。

・指導員の指示に従うこと。