

令和5年 ひまわりスポーツクラブ スケジュール
 会員はすべての教室（特別教室を除く）に参加できます
 ※参加前に検温し平熱よりも高い人及び体調が悪い人は参加できません

種 目	会 場	4 月	5 月	6 月	備考
太極拳	ひだまり (多目的室)	6(木) 10:50 根本傳		1(木) 10:50 根本傳	根本傳、吉田、 桑田
		13(木) 9:00 (基本)	11(木) 9:00 (基本)	8(木) 9:00 (基本)	
		13(木) 10:00 桑田	11(木) 10:00 桑田	8(木) 10:00 桑田	
		20(木) 10:50 吉田	18(木) 10:50 吉田	22(木) 9:00 (基本)	
		27(木) 9:00 (基本)	25(木) 9:00 (基本)	22(木) 10:00 桑田	
		27(木) 10:00 桑田	25(木) 10:00 桑田	29(木) 9:00 (基本)	
太極拳	ごだい(和室) ごだい(会議室)	12(水) 10:50 高村	10(水) 10:50 高村	14(水) 10:50 高村	三田寺、高村、 中山
		26(水) 10:50 高村	24(水) 10:50 高村	28(水) 10:50 高村	
	よこぼり (会議室)	14(金) 9:30 (基本)	12(金) 9:30 (基本)	9(金) 9:30 (基本)	和田、稲川
		14(金) 10:50 稲川	12(金) 10:50 稲川	9(金) 10:50 稲川	
	よこぼり(和室)	28(木) 10:50 和田	26(金) 10:50 和田	23(金) 10:50 和田	菅谷
		12(水) 14:00 菅谷	10(水) 14:00 菅谷	14(水) 14:00 菅谷	
平 野	26(水) 14:00 菅谷	24(水) 14:00 菅谷	28(水) 14:00 菅谷	菅谷	
	5(水) 14:00 袴塚		7(水) 14:00 袴塚		
中央公民館 (大会議室)	19(水) 14:00 菅谷	17(水) 14:00 菅谷	21(水) 14:00 菅谷	菅谷、袴塚	
健康体操	ひだまり (多目的室)	6(木) 9:15 根本傳		1(木) 9:15 根本傳	根本傳、吉田
		20(木) 9:15 吉田	18(木) 9:15 吉田		
	よこぼり (和室A・B)	14(金) 9:15 稲川	12(金) 9:15 稲川	9(金) 9:15 稲川	和田、稲川
		28(金) 9:15 和田	26(金) 9:15 和田	23(金) 9:15 和田	
ごだい(和室)	12(水) 9:15 高村	10(水) 9:15 高村	14(水) 9:15 高村	高村、中山、 三田寺	
	ごだい(会議室)	26(水) 9:15 高村	24(水) 9:15 高村		28(水) 9:15 高村
スポーツ 吹 矢 (筒矢は持参)	中央公民館 (大会議室)	5(水) 19:00 佐久間		7(水) 19:00 佐久間	佐久間、宮田、 井坂
		11(火) 10:00 宮田	9(火) 10:00 宮田	13(火) 10:00 宮田	
		19(水) 19:00 佐久間	17(水) 19:00 佐久間	21(水) 19:00 佐久間	
		25(火) 10:00 宮田	23(火) 10:00 宮田	27(火) 10:00 宮田	
	らぼーる (研修室1~3)	13(木) 10:00 宮田	11(木) 10:00 宮田	8(木) 10:00 宮田	竹林、宮田
27(木) 19:00 井坂		25(木) 19:00 井坂	22(木) 19:00 井坂		
よこぼり (会議室)	14(金) 19:00 竹林	12(金) 19:00 竹林	9(金) 19:00 竹林	竹林、宮田	
	28(金) 10:00 宮田	26(金) 10:00 宮田	23(金) 10:00 宮田		
後台公民館	4(火) 10:00 三田寺		6(火) 10:00 三田寺	三田寺、宮田、 佐久間	
	18(火) 10:00 三田寺	16(火) 10:00 三田寺	20(火) 10:00 三田寺		
なかLucky FM公園			18(日) 9:00 交流会	サブアリーナ	
グラウン ド・ゴルフ	なかLucky FM公園 (多目的広場半面)	4(火) 9:00		6(火) 9:00	竹林、中山祥、 檜山弓、檜山眞
		11(火) 9:00	16(火) 9:00	13(火) 9:00	
		18(火) 9:00	23(火) 9:00	20(火) 9:00	
		25(火) 9:00	30(火) 9:00	27(火) 9:00	
	神 崎 (グラウンド)	7(金) 9:00		2(金) 9:00	
		21(金) 9:00	19(金) 9:00	16(金) 9:00	
ごだい (グラウンド)	6(木) 9:30	11(木) 9:30	1(木) 9:30		
	13(木) 9:30	18(木) 9:30	8(木) 9:30		
	27(木) 9:30		22(木) 9:30		

・準備運動、整理運動を行うこと。

・指導員の指示に従うこと。

令和5年 ひまわりスポーツクラブ スケジュール
 会員はすべての教室（特別教室を除く）に参加できます
 ※参加前に検温し平熱よりも高い人及び体調が悪い人は参加できません

種 目	会 場	4 月	5 月	6 月	備考
卓 球	なかLucky FM 公園 (アリーナ4面)	5(水) 13:00 12(水) 13:00 19(水) 13:00 26(水) 13:00	10(水) 13:00 17(水) 13:00 24(水) 13:00 31(水) 13:00	7(水) 13:00 14(水) 13:00 28(水) 13:00	稲川、下重
	なかLucky FM公園 (アリーナ2面)	1(土) 19:00	20(土) 19:00	3(土) 19:00	
ソ フ ト バレーボール	なかLucky FM 公園 (アリーナ1面)	6(木) 17:30 7(金) 10:00 13(木) 17:30 14(金) 10:00 20(木) 17:30 21(金) 10:00 27(木) 17:30 28(金) 10:00	11(木) 17:30 12(金) 10:00 18(木) 17:30 19(金) 10:00 25(木) 17:30 26(金) 10:00	1(木) 17:30 2(金) 10:00 8(木) 17:30 9(金) 10:00 15(木) 17:30 22(木) 17:30 23(金) 10:00 29(木) 17:30 30(金) 10:00	中橋、 根本幸、 鈴木
バドミントン	なかLucky FM 公園 (アリーナ6面)	6(木) 19:00 上田 13(木) 19:00 上田 20(木) 19:00 上田 27(木) 19:00 上田	11(木) 19:00 上田 18(木) 19:00 上田 25(木) 19:00 上田	1(木) 19:00 上田 8(木) 19:00 上田 15(木) 19:00 上田 22(木) 19:00 上田 29(木) 19:00 上田	根本修、 上田
	なかLucky FM 公園 (ア リーナ2面)	14(金) 10:00 上田 28(金) 10:00 上田	12(金) 10:00 上田 26(金) 10:00 上田	9(金) 10:00 上田 23(金) 10:00 上田 30(金) 10:00 上田 10(土) 9:00 交流会	
	瓜連体育館 (全面)	4(火) 19:00 根本修 11(火) 19:00 根本修 18(火) 19:00 根本修 25(火) 19:00 根本修	9(火) 19:00 根本修 16(火) 19:00 根本修 23(火) 19:00 根本修 30(火) 19:00 根本修	6(火) 19:00 根本修 13(火) 19:00 根本修 20(火) 19:00 根本修 27(火) 19:00 根本修	根本修、 上田
		8(土) 19:00 根本修 22(土) 19:00 根本修	13(土) 19:00 根本修 27(土) 19:00 根本修	10(土) 19:00 根本修 24(土) 19:00 根本修	
テニス	なかLucky FM 公園 (テニスコート 6面)	5(水) 9:00 橘 堀江	10(水) 9:00 高畑 高橋	7(水) 9:00 和賀 高岡	今川、 勝山、 三田寺、 茂木
		12(水) 9:00 佐藤 佐藤	17(水) 9:00 中澤 鹿志村	14(水) 9:00 茅根 高淵	
		19(水) 9:00 根本敏 郡司	24(水) 9:00 黒澤 飛田	28(水) 9:00 根本裕 根本藤	
		26(水) 9:00 柴田 勝山均	31(水) 9:00 横須賀 江幡		
ノルディック ウォーキング		5(水) 9:30 静峰P4		7(水) 9:30 額田 (旧幼稚園)	
		8(土) 9:15 千波湖	20(土) 9:30 みなと	17(土) 9:30 ごだい	
		15(土) 9:30 植物園P3			
ニュースポーツ	なかLucky FM公園	14(金) 13:30	12(金) 13:30	9(金) 13:30	
イベント	よこぼり	23(日) 10:00 総会			
正副会長会議	なか公園	5(水) 14:00 26(水) 14:00		6(火) 14:00	
部会長会議	なか公園	12(水) 18:30	17(水) 18:30	14(水) 18:30	
スタッフ会議	なか公園	15(土) 13:30		28(水) 19:00	

・準備運動、整理運動を行うこと。

・指導員の指示に従うこと。