

令和5年 ひまわりスポーツクラブ スケジュール  
 会員はすべての教室（特別教室を除く）に参加できます  
 ※参加前に検温し平熱よりも高い人及び体調が悪い人は参加できません

種 目	会 場	10 月	11 月	12 月	備 考
太極拳	総合保健福祉センター「ひだまり」 (多目的室)	5(木) 10:50 根本傳 12(木) 9:00 (基本) 12(木) 10:00 桑田 19(木) 10:50 吉田 26(木) 9:00 (基本) 26(木) 10:00 桑田	9(木) 9:00 (基本) 9(木) 10:00 桑田 30(木) 9:00 (基本) 30(木) 10:00 桑田	7(木) 10:50 根本傳 14(木) 9:00 (基本) 14(木) 10:00 桑田 21(木) 10:50 吉田	吉田、根本傳、 桑田
	ごだい(和室)	11(水) 10:50 高村	8(水) 10:50 高村	13(水) 10:50 高村	三田寺、高村、 中山
	ごだい(会議室)	25(水) 10:50 高村	22(水) 10:50 高村		
	よこぼり(会議室)	13(金) 9:30 (基本) 13(金) 10:50 稲川	10(金) 9:30 (基本) 10(金) 10:50 稲川	8(金) 9:30 (基本) 8(金) 10:50 稲川	和田、稲川
	よこぼり(和室)	27(金) 10:50 和田	24(金) 10:50 和田	22(金) 10:50 和田	
	平 野	11(水) 14:00 菅谷 25(水) 14:00 菅谷	8(水) 14:00 菅谷 22(水) 14:00 菅谷	13(水) 14:00 菅谷	菅谷
	中央公民館 (大会議室)	3(火) 14:00 (基本) 4(水) 14:00 袴塚 17(火) 14:00 (基本) 18(水) 14:00 菅谷	1(水) 14:00 袴塚 7(火) 14:00 (基本) 15(水) 14:00 菅谷 21(火) 14:00 (基本)	6(水) 14:00 袴塚	袴塚、菅谷 10/3, 10/17, 11/7, 11/21は 和室(1階)
健康体操	総合保健福祉センター「ひだまり」 (多目的室)	5(木) 9:15 根本傳 19(木) 9:15 吉田		7(木) 9:15 根本傳	吉田、根本傳
	よこぼり (和室AB)	13(金) 9:15 稲川 27(金) 9:15 和田	10(金) 9:15 稲川 24(金) 9:15 和田	8(金) 9:15 稲川	和田、稲川
	ごだい(和室)	<del>11(水) 9:15</del> 中止	8(水) 9:15 高村	13(水) 9:15 高村	高村、中山、 三田寺
	ごだい(会議室)	25(水) 9:15 高村	22(水) 9:15 高村		
スポーツ 吹 矢 (筒矢持参)	中央公民館 (大会議室)	4(水) 19:00 佐久間 10(火) 10:00 宮田 18(水) 19:00 佐久間 24(火) 10:00 宮田	1(水) 19:00 佐久間 14(火) 10:00 宮田 15(水) 19:00 佐久間 28(火) 10:00 宮田	6(水) 19:00 佐久間 12(火) 10:00 宮田 20(水) 19:00 佐久間	佐久間、宮田、 井坂
	らぼーる (研修室1~3)	12(木) 10:00 宮田 26(木) 19:00 井坂	9(木) 10:00 宮田 23(木) 19:00 井坂		
	よこぼり(会議室)	13(金) 19:00 竹林 27(金) 10:00 宮田	10(金) 19:00 竹林 24(金) 10:00 宮田	8(金) 19:00 竹林 22(金) 10:00 宮田	竹林、宮田
	後台公民館	3(火) 10:00 三田寺 17(火) 10:00 三田寺	7(火) 10:00 三田寺 21(火) 10:00 三田寺	5(火) 10:00 三田寺 19(火) 10:00 三田寺	三田寺、宮 田、 佐久間
	なかLucky FM公園	15(日) 9:00 交流会			サブアリーナ
グラウンド ・ゴルフ	なかLucky FM公園 (多目的広場半面)	3(火) 9:00 (野球場) 17(火) 9:00 24(火) 9:00 (野球場) 31(火) 9:00	7(火) 9:00 14(火) 9:00 21(火) 9:00 28(火) 9:00	5(火) 9:30 12(火) 9:30 19(火) 9:30	竹林、中山祥、 檜山弓、檜山真
	神 崎 (グラウンド)	6(金) 9:00 20(金) 9:00	3(金) 9:00 17(金) 9:00	1(金) 9:30 15(金) 9:30	
	ごだい (グラウンド)	5(木) 9:30 12(木) 9:30 26(木) 9:30	2(木) 9:30 9(木) 9:30 23(木) 9:30	7(木) 9:30 14(木) 9:30	

・準備運動、整理運動を行うこと。

・指導員の指示に従うこと。

令和5年 ひまわりスポーツクラブ スケジュール  
 会員はすべての教室（特別教室を除く）に参加できます  
 ※参加前に検温し平熱よりも高い人及び体調が悪い人は参加できません

種 目	会 場	10 月	11 月	12 月	備考
卓 球	総合公園 アリーナ半面	4(水) 13:00 11(水) 13:00 18(水) 13:00 25(水) 13:00	1(水) 13:00 8(水) 13:00 15(水) 13:00 22(水) 13:00 29(火) 13:00	6(水) 13:00 13(水) 13:00 20(水) 13:00	稲川、下重
	総合公園 アリーナ2面	7(土) 19:00	18(土) 19:00	2(土) 19:00	
ソフト バレーボール	総合公園 (アリーナ1面)	5(木) 17:30 6(金) 10:00 12(木) 17:30 13(金) 10:00 19(木) 17:30 26(木) 17:30 27(金) 10:00	9(木) 17:30 10(金) 10:00 16(木) 17:30 17(金) 10:00 24(金) 10:00 30(木) 17:30	1(金) 10:00 7(木) 17:30 8(金) 10:00 14(木) 17:30 15(金) 10:00 21(木) 17:30 22(金) 10:00	中橋、 根本幸、 鈴木澄
バドミントン	総合公園 (アリーナ6面)	5(木) 19:00 上田 12(木) 19:00 上田 19(木) 19:00 上田 26(木) 19:00 上田	9(木) 19:00 上田 16(木) 19:00 上田 23(木) 19:00 上田 30(木) 19:00 上田	7(木) 19:00 上田 14(木) 19:00 上田 21(木) 19:00 上田	根本修、上田
		14(土) 9:00 交流会			
	総合公園 アリーナ2面	13(金) 10:00 上田 27(金) 10:00 上田	10(金) 10:00 上田 24(金) 10:00 上田	8(金) 10:00 上田 22(金) 10:00 上田	
	瓜連	3(火) 19:00 根本修 17(火) 19:00 根本修 24(火) 19:00 根本修 31(火) 19:00 根本修	7(火) 19:00 根本修 14(火) 19:00 根本修 21(火) 19:00 根本修 28(火) 19:00 根本修	5(火) 19:00 根本修 12(火) 19:00 根本修 19(火) 19:00 根本修	
		14(土) 19:00 根本修 28(土) 19:00 根本修	11(土) 19:00 根本修 25(土) 19:00 根本修	9(土) 19:00 根本修	
テニス	総合公園 (テニスコート 6面)	4(水) 9:00 鹿志村・関 11(水) 9:00 佐藤・佐藤 18(水) 9:00 池崎・和賀 25(水) 9:00 根本敏・橋	1(水) 9:00 富山・茅根 8(水) 9:00 勝山均・柴田 15(水) 9:00 木村・根本藤 22(水) 9:00 高畑・中澤 29(水) 9:00 根本裕・寺門	6(水) 9:00 稲田・高淵 13(水) 9:00 和田・高橋 20(水) 9:00 栗田・高岡	10/4交流会 今川、勝山、 三田寺、茂木
ノルディック ウォーキング		4(水) 9:30 一の関 21(土) 9:30 七つ洞	1(水) 9:30 植物園P3 11(土) 9:30 笠松P4	6(水) 9:30 戸多交流 16(土) 9:30 額田	
ニュースポーツ	総合公園	13(金) 13:30 室内外	10(金) 13:30	8(金) 13:30	
イベント		29(日) 9:00 救命講習会	6(月) ハイキング		
正副会長会議		3(火) 14:00 31(火) 14:00		5(火) 14:00 中央公民館 20(火) 14:00 中央公民館	11~12月は中 央公民館
部会長会議	総合公園	11(水) 18:30	8(水) 18:30 中央公民館	13(水) 18:30 中央公民館	
スタッフ会議	総合公園		22(水) 19:00 中央公民館		

・準備運動、整理運動を行うこと。

・指導員の指示に従うこと。