

令和4年度 ひまわりスポーツクラブ スケジュール
 会員はすべての教室（特別教室を除く）に参加できます
 ※参加前に検温し平熱よりも高い人及び体調が悪い人は参加できません

種 目	会 場	4 月	5 月	6 月	備考
多間内神道 太極拳	ひだまり (多目的室)	7(木) 10:50 根本傳		2(木) 10:50 根本傳	根本傳、桑田、 吉田
		14(木) 10:00 桑田	12(木) 10:00 桑田	9(木) 10:00 桑田	
		21(木) 10:50 吉田	19(木) 10:50 吉田		
		28(木) 9:00 (基本)	26(木) 9:00 (基本)	23(木) 9:00 (基本)	
		28(木) 10:00 桑田	26(木) 10:00 桑田	23(木) 10:00 桑田	
				30(木) 9:00 (基本)	
			30(木) 10:00 桑田		
ごだい(和室)	13(水) 10:50 高村	11(水) 10:50 高村	8(水) 10:50 高村	三田寺、高村、 中山	
	27(水) 10:50 高村	25(水) 10:50 高村	22(水) 10:50 高村		
よこぼり (会議室)	8(金) 10:00 (基本)	13(金) 10:00 (基本)	10(金) 10:00 (基本)	和田、稲川	
	8(金) 10:50 稲川	13(金) 10:50 稲川	10(金) 10:50 稲川		
よこぼり(和室)	22(金) 10:50 和田	27(金) 10:50 和田	24(金) 10:50 和田		
平 野	13(水) 14:00 菅谷	11(水) 14:00 菅谷	8(水) 14:00 菅谷	菅谷、桑田、 二方	
	27(水) 14:00 菅谷	25(水) 14:00 菅谷	22(水) 14:00 菅谷		
中央公民館 (大会議室)	6(水) 13:00 (基本)		1(水) 13:00 (基本)	袴塚、菅谷、 桑田、二方	
	6(水) 14:00 袴塚		1(水) 14:00 袴塚		
	20(水) 13:00 (基本)	18(水) 13:00 (基本)	15(水) 13:00 (基本)		
	20(水) 14:00 菅谷	18(水) 14:00 菅谷	15(水) 14:00 菅谷		
健康体操	ひだまり (多目的室)	7(木) 9:30 根本傳		2(木) 9:30 根本傳	根本傳、桑田、 吉田
		21(木) 9:30 吉田	19(木) 9:30 吉田		
	よこぼり (和室A・B)	8(金) 9:30 稲川	13(金) 9:30 稲川	10(金) 9:30 稲川	和田、稲川
		22(金) 9:30 和田	27(金) 9:30 和田	24(金) 9:30 和田	
ごだい(和室)	13(水) 9:30 高村	11(水) 9:30 高村	8(水) 9:30 高村	高村、中山、 三田寺	
ごだい(会議室)	27(水) 9:30 高村	25(水) 9:30 高村	22(水) 9:30 高村		
スポーツ 吹 矢 (筒矢は持参)	中央公民館 (大会議室)	6(水) 19:00 佐久間		1(水) 19:00 佐久間	佐久間、宮田、 井坂
		12(火) 10:00 宮田	10(火) 10:00 宮田	14(火) 10:00 宮田	
		20(水) 19:00 佐久間	18(水) 19:00 佐久間	15(水) 19:00 佐久間	
		26(火) 10:00 宮田	24(火) 10:00 宮田	28(火) 10:00 宮田	
	らぼーる (研修室1~3)		12(木) 10:00 宮田	9(木) 10:00 宮田	
	28(木) 19:00 井坂	26(木) 19:00 井坂	23(木) 19:00 井坂		
よこぼり (会議室)	8(金) 19:00 竹林	13(金) 19:00 竹林	10(金) 19:00 竹林	竹林、宮田	
	22(金) 10:00 宮田	27(金) 10:00 宮田	24(金) 10:00 宮田		
後台公民館	5(火) 10:00 三田寺		7(火) 10:00 三田寺	三田寺、宮田、 佐久間	
	19(火) 10:00 三田寺	17(火) 10:00 三田寺	21(火) 10:00 三田寺		
総合公園			19(日) 9:00 交流会	サブアリーナ	
グラウン ド・ゴルフ	総合公園 (多目的広場半 面)	5(火) 9:00	10(火) 9:00	7(火) 9:00	竹林、中山祥、 檜山弓、根本幸、 檜山眞、中山サ
		12(火) 9:00	17(火) 9:00	14(火) 9:00	
		19(火) 9:00	24(火) 9:00	21(火) 9:00	
26(火) 9:00		31(火) 9:00			
神 崎 (グラウンド)	1(金) 9:00	6(金) 9:00	3(金) 9:00		
	15(金) 9:00	20(金) 9:00	17(金) 9:00		
ごだい (グラウンド)	7(木) 9:30	12(木) 9:30	2(木) 9:30		
	14(木) 9:30	26(木) 9:30	9(木) 9:30		
	28(木) 9:30		23(木) 9:30		

・準備運動、整理運動を行うこと。

・指導員の指示に従うこと。

令和4年度 ひまわりスポーツクラブ スケジュール
 会員はすべての教室（特別教室を除く）に参加できます
 ※参加前に検温し平熱よりも高い人及び体調が悪い人は参加できません

種 目	会 場	4 月	5 月	6 月	備考	
卓 球	総合公園 アリーナ 半面	6(水) 13:00 13(水) 13:00 20(水) 13:00 27(水) 13:00	11(水) 13:00 18(水) 13:00 25(水) 13:00	1(水) 13:00 22(水) 13:00 29(水) 13:00	6/18は19時から使用 稲川、佐川、 下重	
	総合公園 アリーナ2面	2(土) 19:00 16(土) 19:00	7(土) 19:00 21(土) 19:00	4(土) 19:00 18(土) 19:00		
ソフト バレーボール	総合公園 アリーナ1面	1(金) 10:00 7(木) 17:30 8(金) 10:00 14(木) 17:30 15(金) 10:00 21(木) 17:30 22(金) 10:00 28(木) 17:30	6(金) 10:00 12(木) 17:30 13(金) 10:00 19(木) 17:30 20(金) 10:00 26(木) 17:30 27(金) 10:00	2(木) 17:30 9(木) 17:30 10(金) 10:00 16(木) 17:30 17(金) 10:00 23(木) 17:30 24(金) 10:00 30(木) 17:30	中橋、 根本幸、 鈴木澄	
バドミントン	総合公園 アリーナ6面	7(木) 19:00 上田 14(木) 19:00 上田 21(木) 19:00 上田 28(木) 19:00 上田	12(木) 19:00 上田 19(木) 19:00 上田 26(木) 19:00 上田	2(木) 19:00 上田 9(木) 19:00 上田 16(木) 19:00 上田 23(木) 19:00 上田 30(木) 19:00 上田	根本修、 上田	
	総合公園 アリーナ	8(金) 10:00 上田 22(金) 10:00 上田	13(金) 10:00 上田 27(金) 10:00 上田	10(金) 10:00 上田 24(金) 10:00 上田		
	瓜連	5(火) 19:00 根本修 12(火) 19:00 根本修 19(火) 19:00 根本修 26(火) 19:00 根本修	10(火) 19:00 根本修 17(火) 19:00 根本修 24(火) 19:00 根本修 31(火) 19:00 根本修	7(火) 19:00 根本修 14(火) 19:00 根本修 21(火) 19:00 根本修 28(火) 19:00 根本修	根本修、 上田	
		9(土) 19:00 根本修 23(土) 19:00 根本修	14(土) 19:00 根本修 28(土) 19:00 根本修	11(土) 19:00 根本修 25(土) 19:00 根本修		
テニス	総合公園 テニスコート 5面	6(水) 9:00 和賀 茅根	11(水) 9:00 木村 高淵	1(水) 9:00 堀江 飛田	今川、 勝山、 三田寺、 茂木	
		13(水) 9:00 佐藤 佐藤	18(水) 9:00 高岡 横須賀	8(水) 9:00 藤原 高橋		
		20(水) 9:00 中澤 根本敏	25(水) 9:00 橘 富山	22(水) 9:00 高畑 柴田		
		27(水) 9:00 根本裕 稲田		29(水) 9:00 黒澤 鹿志村		
ノルディック ウォーキング		2(土) 9:15 総合公園 6(水) 9:30 宮の池 16(土) 9:30 笠松	18(水) 9:30 ごだい 21(土) 午前 みなと	1(水) 9:30 七ツ洞 11(土) 9:30 野球場 18(土) 9:30 静峰P4		
	ニュースポーツ	総合公園	8(金) 13:30	13(金) 13:30	10(金) 13:30	
	イベント	よこぼり	17(日) 10:00 総会		30(木) 午後	ごだいNS
部会長会議	総合公園	6(水) 18:30	11(水) 18:30	8(水) 18:30		
スタッフ会議	総合公園	9(土) 9:30		22(水) 19:00		

・準備運動、整理運動を行うこと。 ・指導員の指示に従うこと。