

“10月から全ての教室を再開します”
 令和4年度 ひまわりスポーツクラブ スケジュール
 会員はすべての教室（特別教室を除く）に参加できます
 ※参加前に検温し平熱よりも高い人及び体調が悪い人は参加できません

種目	会場	10月	11月	12月	備考
多聞内神道 太極拳	総合保健福祉センター 「ひだまり」 (多目的室)	6(木) 10:50 根本傳		1(木) 10:50 根本傳	吉田、根本傳、 桑田
		13(木) 10:00 桑田	10(木) 10:00 桑田	8(木) 10:00 桑田	
		20(木) 10:50 吉田	17(木) 10:50 吉田	15(木) 10:50 吉田	
			24(木) 9:00 (基本)	22(木) 9:00 (基本)	
		27(木) 10:00 根本傳	24(木) 10:00 根本傳	22(木) 10:00 根本傳	
	ごだい(和室)	12(水) 10:50 高村	9(水) 10:50 高村	14(水) 10:50 高村	三田寺、高村、 中山
	ごだい(会議室)	26(水) 10:50 高村	23(水) 10:50 高村		
	よこぼり(会議室)	14(金) 10:00 (基本)	11(金) 10:00 (基本)	9(金) 10:00 (基本)	和田、稲川
		14(金) 10:50 稲川	11(金) 10:50 稲川	9(金) 10:50 稲川	
	よこぼり(和室)	28(金) 10:50 和田	25(金) 10:50 和田	23(金) 10:50 和田	
平野	12(水) 14:00 菅谷	9(水) 14:00 菅谷	14(水) 14:00 菅谷	菅谷、桑田、二方	
	26(水) 14:00 菅谷	23(水) 14:00 菅谷			
中央公民館 (大会議室)	5(水) 13:00 (基本)	2(水) 13:00 (基本)	7(水) 13:00 (基本)	袴塚、菅谷、 桑田、二方	
	5(水) 14:00 袴塚	2(水) 14:00 袴塚	7(水) 14:00 袴塚		
	19(水) 13:00 (基本)	16(水) 13:00 (基本)	21(水) 13:00 (基本)		
	19(水) 14:00 菅谷	16(水) 14:00 菅谷	21(水) 14:00 菅谷		
健康体操	総合保健福祉センター 「ひだまり」 (多目的室)	6(木) 9:30 根本傳		1(木) 9:30 根本傳	吉田、根本傳、 桑田
		20(木) 9:30 吉田	17(木) 9:30 吉田	15(木) 9:30 吉田	
	よこぼり (和室AB)	14(金) 9:30 稲川	11(金) 9:30 稲川	9(金) 9:30 稲川	和田、稲川
		28(金) 9:30 和田	25(金) 9:30 和田		
ごだい(和室)	12(水) 9:30 高村	9(水) 9:30 高村	14(水) 9:30 高村	高村、中山、 三田寺	
ごだい(会議室)	26(水) 9:30 高村				
スポーツ 吹矢 (筒矢持参)	中央公民館 (大会議室)	5(水) 19:00 佐久間	2(水) 19:00 佐久間	7(水) 19:00 佐久間	佐久間、宮田、 井坂
		11(火) 10:00 宮田	8(火) 10:00 宮田	13(火) 10:00 宮田	
		19(水) 19:00 佐久間	16(水) 19:00 佐久間	21(水) 19:00 佐久間	
		25(火) 10:00 宮田	22(火) 10:00 宮田		
	らぼーる (研修室1~3)	13(木) 10:00 宮田	10(木) 10:00 宮田	8(木) 10:00 宮田	竹林、宮田
27(木) 19:00 井坂	24(木) 19:00 井坂	22(木) 19:00 井坂			
よこぼり(会議室)	14(金) 19:00 竹林	11(金) 19:00 竹林	9(金) 19:00 竹林	竹林、宮田	
	28(金) 10:00 宮田	25(金) 10:00 宮田	23(金) 10:00 宮田		
後台公民館	4(火) 10:00 三田寺 18(火) 10:00 三田寺	1(火) 10:00 三田寺	6(火) 10:00 三田寺	三田寺、宮 田、 佐久間	
なかLuckyFM公園		13(日) 9:00 交流会			
グラウンド ・ゴルフ	なかLuckyFM公園 (多目的広場半面)	18(火) 9:00	1(火) 9:00 野球場	6(火) 9:30	10/25、11/1は センター裏駐車場 竹林、中山祥、 檜山弓、檜山眞
		25(火) 9:00 野球場	8(火) 9:00	13(火) 9:30	
			15(火) 9:00	20(火) 9:30	
		22(火) 9:00			
神崎 (グラウンド)	7(金) 9:00	4(金) 9:00	2(金) 9:30		
	21(金) 9:00	18(金) 9:00	16(金) 9:30		
ごだい (グラウンド)	6(木) 9:30	3(木) 9:30	1(木) 9:30		
	13(木) 9:30	10(木) 9:30	8(木) 9:30		
	27(木) 9:30	24(木) 9:30	22(木) 9:30		

・準備運動、整理運動を行うこと。

・指導員の指示に従うこと。

令和4年度 ひまわりスポーツクラブ スケジュール
 会員はすべての教室（特別教室を除く）に参加できます
 ※参加前に検温し平熱よりも高い人及び体調が悪い人は参加できません

種 目	会 場	10 月	11 月	12 月	備 考
卓 球	なかLuckyFM公園 アリーナ半面	5(水) 13:00 12(水) 13:00 19(水) 13:00 26(水) 13:00	2(水) 13:00 9(水) 13:00 16(水) 13:00 30(水) 13:00	7(水) 13:00 14(水) 13:00 21(水) 13:00	稲川、佐川、 下重
	なかLuckyFM公園 アリーナ2面	1(土) 19:00 29(土) 19:00	5(土) 19:00 19(土) 19:00	3(土) 19:00 17(土) 19:00	
ソ フ ト バレーボール	なかLuckyFM公園 (アリーナ1面)	6(木) 17:30 7(金) 10:00 13(木) 17:30 14(金) 10:00 20(木) 17:30 21(金) 10:00 27(木) 17:30	4(金) 10:00 10(木) 17:30 11(金) 10:00 17(木) 17:30 18(金) 10:00 24(木) 17:30 25(金) 10:00 6(日) 9:00 瓜連体育館	1(木) 17:30 2(金) 10:00 8(木) 17:30 9(金) 10:00 15(木) 17:30 16(金) 10:00 22(木) 17:30 23(金) 10:00	中橋、 根本幸、 鈴木澄
バドミントン	なかLuckyFM公園 (アリーナ6面)	6(木) 19:00 上田 13(木) 19:00 上田 20(木) 19:00 上田 27(木) 19:00 上田 8(土) 9:30 交流会	3(木) 19:00 上田 10(木) 19:00 上田 17(木) 19:00 上田 24(木) 19:00 上田	1(木) 19:00 上田 8(木) 19:00 上田 15(木) 19:00 上田 22(木) 19:00 上田	根本修、上田
	なかLuckyFM公園 アリーナ	14(金) 10:00 上田	11(金) 10:00 上田 25(金) 10:00 上田	9(金) 10:00 上田 23(金) 10:00 上田	
	瓜連	4(火) 19:00 根本修 18(火) 19:00 根本修 25(火) 19:00 根本修	1(火) 19:00 根本修 8(火) 19:00 根本修 15(火) 19:00 根本修 22(火) 19:00 根本修 29(火) 19:00 根本修	6(火) 19:00 根本修 13(火) 19:00 根本修 20(火) 19:00 根本修	根本修、上田
		8(土) 19:00 根本修 22(土) 19:00 根本修 29(土) 19:00 根本修	12(土) 19:00 根本修 26(土) 19:00 根本修	3(土) 19:00 根本修	
テニス	なかLuckyFM公園 (テニスコート 6 面)	5(水) 9:00 橋・横須賀 12(水) 9:00 佐藤・佐藤 19(水) 9:00 柴田・江幡 26(水) 9:00 高畑・黒沢	2(水) 9:00 飛田・木村 9(水) 9:00 富山・郡司 16(水) 9:00 根本敏・中澤 23(水) 9:00 和賀・鹿志村 30(水) 9:00 高橋・高淵	7(水) 9:00 茅根・根本裕 14(水) 9:00 小橋・勝山均 21(水) 9:00 根本藤・高岡	今川、勝山、 三田寺、茂木
ノルディック ウォーキング		5(水) 9:30 セツ洞公園 15(土) 9:30 笠松P4	2(水) 9:30 静峰P4 19(土) 9:30 植物園P3 20(日) 9:15 宮の郷	7(水) 9:30 静峰P4 17(土) 9:30 本米崎	
ニュースポーツ	なかLuckyFM公園	14(金) 13:30	11(金) 13:30	9(金) 13:30	
イベント		22(土) 9:00 救命講習会	7(月) ハイキング		
		27(木) 午後 ごだいNS	24(木) 日中 ごだいNS大会		
部会長会議	なかLuckyFM公園	12(水) 18:30	9(水) 18:30	14(水) 18:30	
スタッフ会議	なかLuckyFM公園		23(水) 19:00		

・準備運動、整理運動を行うこと。

・指導員の指示に従うこと。