

令和3年度 ひまわりスポーツクラブ スケジュール
 会員はすべての教室（特別教室を除く）に参加できます
 ※参加前に検温し平熱よりも高い人及び体調が悪い人は参加できません

種 目	会 場	1 月	2 月	3 月	備考
多間内神道 太極拳	総合保健福祉センター「ひだまり」 (多目的室)	13(木) 10:00 根本傳 20(木) 10:50 桑田 27(木) 9:00 (基本) 27(木) 10:00 吉田	3(木) 10:50 根本傳 10(木) 10:00 桑田 17(木) 10:50 吉田 24(木) 9:00 (基本) 24(木) 10:00 根本傳	3(木) 10:50 根本傳 10(木) 10:00 桑田 17(木) 10:50 吉田 24(木) 9:00 (基本) 24(木) 10:00 根本傳 31(木) 9:00 (基本) 31(木) 10:00 桑田	吉田、根本傳、 桑田
	ごだい(和室)	12(水) 10:50 高村	9(水) 10:50 高村	9(水) 10:50 高村	三田寺、高村、 中山
	ごだい(会議室)	26(水) 10:50 高村	23(水) 10:50 高村	23(水) 10:50 高村	
	よこぼり(会議室)	14(金) 9:00 (基本) 14(金) 10:50 稲川	11(金) 9:00 (基本) 11(金) 10:50 稲川	11(金) 9:00 (基本) 11(金) 10:50 稲川	和田、稲川
	よこぼり(和室)	28(金) 10:50 和田	25(金) 10:50 和田	25(金) 10:50 和田	
	平 野	12(水) 14:00 菅谷 26(水) 14:00 菅谷	9(水) 14:00 菅谷 23(水) 14:00 菅谷	9(水) 14:00 菅谷 23(水) 14:00 菅谷	菅谷、桑田、二 方
	中央公民館 (大会議室)	19(水) 13:00 (基本) 19(水) 14:00 菅谷	2(水) 13:00 (基本) 2(水) 14:00 袴塚 16(水) 13:00 (基本) 16(水) 14:00 菅谷	2(水) 13:00 (基本) 2(水) 14:00 袴塚 16(水) 13:00 (基本) 16(水) 14:00 菅谷	2月、3月は講座 室 袴塚、菅谷
ラジヨガ	ひだまり				休止
健康体操	総合保健福祉センター「ひだまり」 (多目的室)	20(木) 9:30 桑田	3(木) 9:30 根本傳 17(木) 9:30 吉田	3(木) 9:30 根本傳 17(木) 9:30 吉田	吉田、根本傳、 桑田
	よこぼり (和室AB)	14(金) 9:30 稲川 28(金) 9:30 和田	11(金) 9:30 稲川 25(金) 9:30 和田	11(金) 9:30 稲川 25(金) 9:30 和田	2月・3月中の 健康体操教室は 休止 和田、稲川
	ごだい(和室)	12(水) 9:30 高村	9(水) 9:30 高村	9(水) 9:30 高村	高村、中山、 三田寺
	ごだい(会議室)	26(水) 9:30 高村		23(水) 9:30 高村	
スポーツ 吹 矢 (筒矢持参)	中央公民館 (大会議室)	11(火) 10:00 宮田 19(水) 19:00 佐久間 25(火) 10:00 宮田	2(水) 19:00 佐久間 8(火) 10:00 宮田 16(水) 19:00 佐久間 22(火) 10:00 宮田	2(水) 19:00 佐久間 8(火) 10:00 宮田 16(水) 19:00 佐久間 22(火) 10:00 宮田	2月・3月中の 吹き矢教室は 休止
	らぼーる	13(木) 10:00 宮田 27(木) 19:00 井坂	10(木) 10:00 宮田 24(木) 19:00 井坂	10(木) 10:00 宮田 24(木) 19:00 井坂	宮田、佐久間、 井坂
	よこぼり	14(金) 19:00 竹林 28(金) 10:00 宮田	11(金) 19:00 竹林 25(金) 10:00 宮田	11(金) 19:00 竹林 25(金) 10:00 宮田	竹林、宮田、 佐久間
	後台公民館	18(火) 10:00 三田寺	1(火) 10:00 三田寺 15(火) 10:00 三田寺	1(火) 10:00 三田寺 15(火) 10:00 三田寺	三田寺、宮田、 佐久間
グラウン ド・ゴルフ	総合公園 (多目的広場半 面)	18(火) 9:30 25(火) 9:30	1(火) 9:30 8(火) 9:30 15(火) 9:30 22(火) 9:30	1(火) 9:00 8(火) 9:00 15(火) 9:00 29(火) 9:00	竹林、中山祥、 檜山弓、根本 幸、 檜山眞、中山サ
	神 崎 (グラウンド)	21(金) 9:30	4(金) 9:30 18(金) 9:30	4(金) 9:00 18(金) 9:00	
	ごだい (グラウンド)	13(木) 9:30 27(木) 9:30	3(木) 9:30 10(木) 9:30 24(木) 9:30	3(木) 9:30 10(木) 9:30 24(木) 9:30	

・準備運動、整理運動を行うこと。

・指導員の指示に従うこと。

・2月・3月中の吹き矢教室は休止します。
 ・2月・3月中の健康体操教室は休止します。

令和3年度 ひまわりスポーツクラブ スケジュール
 会員はすべての教室（特別教室を除く）に参加できます
 ※参加前に検温し平熱よりも高い人及び体調が悪い人は参加できません

種 目	会 場	1 月	2 月	3 月	備考	
卓 球	総合公園 (アリーナ半 面)	12(水) 13:00 26(水) 13:00	2(水) 13:00 9(水) 13:00 16(水) 13:00 23(水) 13:00	2(水) 13:00 9(水) 13:00 16(水) 13:00 23(水) 13:00 30(水) 13:00	1/15はサブアリーナ 稲川、佐川、下重	
	総合公園 (アリーナ2 面)	15(土) 19:00 29(土) 19:00	5(土) 19:00 19(土) 19:00	5(土) 19:00 19(土) 19:00		
ソフト バレーボール	総合公園 (アリーナ1面)	13(木) 17:30 14(金) 10:00 20(木) 17:30 21(金) 10:00 27(木) 17:30 28(金) 10:00	3(木) 17:30 4(金) 10:00 10(木) 17:30 17(木) 17:30 18(金) 10:00 24(木) 17:30 25(金) 10:00	3(木) 17:30 4(金) 10:00 10(木) 17:30 11(金) 10:00 17(木) 17:30 18(金) 10:00 24(木) 17:30 25(金) 10:00 31(木) 17:30	中橋、 根本幸、 鈴木澄	
バドミントン	総合公園 (アリーナ6 面)	13(木) 19:00 上田 20(木) 19:00 上田 27(木) 19:00 上田	3(木) 19:00 上田 10(木) 19:00 上田 17(木) 19:00 上田 24(木) 19:00 上田	3(木) 19:00 上田 10(木) 19:00 上田 17(木) 19:00 上田 24(木) 19:00 上田 31(木) 19:00 上田	根本修、 上田 (注) 3月の瓜連 22日から 29日に 変更	
		瓜連	18(火) 19:00 根本修 25(火) 19:00 根本修	1(火) 19:00 根本修 8(火) 19:00 根本修 15(火) 19:00 根本修 22(火) 19:00 根本修		1(火) 19:00 根本修 8(火) 19:00 根本修 15(火) 19:00 根本修 29(火) 19:00 根本修
			15(土) 19:00 根本修 29(土) 19:00 根本修	5(土) 19:00 根本修 19(土) 19:00 根本修		5(土) 19:00 根本修 19(土) 19:00 根本修
	テニス	総合公園 (テニスコート 5面)	12(水) 9:00 佐藤/佐藤 19(水) 9:00 根本敏/畠山 26(水) 9:00 高瀬/根本裕	2(水) 9:00 茅根/飛田 9(水) 9:00 鹿志村/高畑 16(水) 9:00 根本藤/片桐 23(水) 9:00 勝山均/木村		2(水) 9:00 柴田/堀江 9(水) 9:00 高橋/藤原 16(水) 9:00 高岡/栗田 23(水) 9:00 中澤/江幡 30(水) 9:00 和賀/小橋
ノルディック ウォーキング		12(水) 9:30 ごだい 15(土) 9:30 総合公園 22(土) 9:30 笠松P4	2(水) 9:30 植物園P3 19(土) 9:30 静峰P4	2(水) 9:30 額田 (旧幼稚園) 19(土) 9:30 植物園P3		
ニュースポーツ	総合公園	27(木) 13:30 アリーナ				
部会長会議	総合公園	12(水) 18:30	9(水) 18:30	9(水) 18:30		
スタッフ会議	総合公園		23(水) 19:00	23(水) 19:00		

・準備運動、整理運動を行うこと。

・指導員の指示に従うこと。