

令和3年度 ひまわりスポーツクラブ スケジュール
 会員はすべての教室（特別教室を除く）に参加できます
 ※参加前に検温し平熱よりも高い人及び体調が悪い人は参加できません

種目	会場	10月	11月	12月	備考	
多間内神道 太極拳	総合保健福祉センター「ひだまり」 (多目的室)	7(木) 10:50 根本傳 21(木) 10:50 吉田	4(木) 10:50 根本傳 11(木) 10:00 桑田 18(木) 10:50 吉田 25(木) 9:00 (基本) 25(木) 10:00 根本傳	2(木) 10:50 根本傳 9(木) 10:00 桑田 16(木) 10:50 吉田 23(木) 9:00 (基本) 23(木) 10:00 根本傳	吉田、根本傳、 桑田	
	ごだい(和室)	13(水) 10:50 高村	10(水) 10:50 高村	8(水) 10:50 高村	三田寺、高村、 中山	
	ごだい(会議室)	27(水) 10:50 高村	24(水) 10:50 高村	22(水) 10:50 高村		
	よこぼり(会議室)	8(金) 10:00 (基本) 8(金) 10:50 稲川	12(金) 10:00 (基本) 12(金) 10:50 稲川	10(金) 10:00 (基本) 10(金) 10:50 稲川	和田、稲川、 根本傳、菅谷、 桑田、二方	
	よこぼり(和室)	22(金) 10:50 和田	26(金) 10:50 和田			
	平野	13(水) 14:00 菅谷 27(水) 14:00 菅谷	10(水) 14:00 菅谷 24(水) 14:00 菅谷	8(水) 14:00 菅谷 22(水) 14:00 菅谷	菅谷、桑田、二方	
ラジヨガ	中央公民館 (大会議室)	6(水) 13:00 (基本) 6(水) 14:00 袴塚 20(水) 13:00 (基本) 20(水) 14:00 菅谷	3(水) 13:00 (基本) 3(水) 14:00 袴塚 17(水) 13:00 (基本) 17(水) 14:00 菅谷	1(水) 13:00 (基本) 1(水) 14:00 袴塚 15(水) 13:00 (基本) 15(水) 14:00 菅谷	袴塚、菅谷、 桑田、二方	
	ひだまり				休止	
	健康体操	総合保健福祉センター「ひだまり」 (多目的室)	7(木) 9:30 根本傳 21(木) 9:30 吉田	4(木) 9:30 根本傳 18(木) 9:30 吉田	2(木) 9:30 根本傳 16(木) 9:30 吉田	吉田、根本傳、 桑田
		よこぼり (和室AB)	8(金) 9:30 稲川 22(金) 9:30 和田	12(金) 9:30 稲川 26(金) 9:30 和田	10(金) 9:30 稲川	和田、稲川、 根本傳
ごだい(和室)		13(水) 9:30 高村	10(水) 9:30 高村	8(水) 9:30 高村	高村、中山、 三田寺	
ごだい(会議室)		27(水) 9:30 高村	24(水) 9:30 高村			
スポーツ 吹矢 (筒矢持参)	中央公民館 (大会議室)	6(水) 19:00 佐久間 12(火) 10:00 宮田 20(水) 19:00 佐久間 26(火) 10:00 宮田	3(水) 19:00 佐久間 9(火) 10:00 宮田 17(水) 19:00 佐久間 23(火) 10:00 宮田	1(水) 19:00 佐久間 14(火) 10:00 宮田 15(水) 19:00 佐久間	佐久間、宮田、 井坂	
	らぼーる (研修室1~3)	14(木) 10:00 宮田 28(木) 19:00 井坂	11(木) 10:00 宮田 25(木) 19:00 井坂	9(木) 10:00 宮田 23(木) 19:00 井坂		
	よこぼり(会議室)	8(金) 19:00 竹林 22(金) 10:00 宮田	12(金) 19:00 竹林 26(金) 10:00 宮田	10(金) 19:00 竹林	竹林、宮田	
	後台公民館	5(火) 10:00 三田寺 19(火) 10:00 三田寺	2(火) 10:00 三田寺 16(火) 10:00 三田寺	7(火) 10:00 三田寺 21(火) 10:00 三田寺	三田寺、高村、 中山	
	総合公園		14(日) 9:00 交流会		サブアリーナ	
グラウンド ・ゴルフ	総合公園 (多目的広場半面)	5(火) 9:00 野球場 12(火) 9:00 19(火) 9:00	2(火) 9:00 9(火) 9:00 16(火) 9:00 23(火) 9:00 30(火) 9:00	7(火) 9:30 14(火) 9:30 21(火) 9:30	10/5は野球場 竹林、中山祥、 檜山弓、根本幸、 檜山真、中山サ	
	神崎 (グラウンド)	1(金) 9:00 15(金) 9:00	5(金) 9:00 19(金) 9:00	3(金) 9:30 17(金) 9:30		
	ごだい (グラウンド)	7(木) 9:30 14(木) 9:30 28(木) 9:30	4(木) 9:30 11(木) 9:30 25(木) 9:30	2(木) 9:30 9(木) 9:30 23(木) 9:30		

・準備運動、整理運動を行うこと。

・スポーツ吹矢教室は11月1日から再開

・指導員の指示に従うこと。

令和3年度 ひまわりスポーツクラブ スケジュール
 会員はすべての教室（特別教室を除く）に参加できます
 ※参加前に検温し平熱よりも高い人及び体調が悪い人は参加できません

種 目	会 場	10 月	11 月	12 月	備考
卓 球	総合公園 (アリーナ半面)	6(水) 13:00 13(水) 13:00 20(水) 13:00 27(水) 13:00	3(水) 13:00 10(水) 13:00 17(水) 13:00 24(水) 13:00	1(水) 13:00 8(水) 13:00 15(水) 13:00 22(水) 13:00	稲川、佐川、 下重
	総合公園 (アリーナ2面)	2(土) 19:00 16(土) 19:00 30(土) 19:00	6(土) 19:00 20(土) 19:00	4(土) 19:00 18(土) 19:00	
ソフト バレーボール	総合公園 (アリーナ1面)	1(金) 10:00 7(木) 17:30 8(金) 10:00 14(木) 17:30 15(金) 10:00 21(木) 17:30 22(金) 10:00 28(木) 17:30 29(金) 10:00	4(木) 17:30 5(金) 10:00 11(木) 17:30 12(金) 10:00 18(木) 17:30 19(金) 10:00 25(木) 17:30 26(金) 10:00	2(木) 17:30 3(金) 10:00 9(木) 17:30 10(金) 10:00 16(木) 17:30 17(金) 10:00 23(木) 17:30	中橋、 根本幸、 鈴木澄
バドミントン	総合公園 (アリーナ6面)	7(木) 19:00 上田 14(木) 19:00 上田 21(木) 19:00 上田 28(木) 19:00 上田	4(木) 19:00 上田 11(木) 19:00 上田 18(木) 19:00 上田 25(木) 19:00 上田 14(日) 9:30 交流会	2(木) 19:00 上田 9(木) 19:00 上田 16(木) 19:00 上田 23(木) 19:00 上田	根本修、上田
		瓜連	5(火) 19:00 根本修 12(火) 19:00 根本修 19(火) 19:00 根本修 26(火) 19:00 根本修	2(火) 19:00 根本修 9(火) 19:00 根本修 16(火) 19:00 根本修 23(火) 19:00 根本修 30(火) 19:00 根本修	
			2(土) 19:00 根本修 16(土) 19:00 根本修 30(土) 19:00 根本修	6(土) 19:00 根本修 20(土) 19:00 根本修	4(土) 19:00 根本修 18(土) 19:00 根本修
テニス	総合公園 (テニスコート 5面)	6(水) 9:00 小橋・堀江 13(水) 9:00 佐藤・佐藤 20(水) 9:00 根本敏・橘 27(水) 9:00 鹿志村・渡辺	3(水) 9:00 高淵・高畑 10(水) 9:00 根本藤・栗田 17(水) 9:00 和賀・加古 24(水) 9:00 柴田・富山	1(水) 9:00 江幡・中澤 8(水) 9:00 茅根・飛田 15(水) 9:00 片桐・根本裕 22(水) 9:00 高岡・木村	今川、茂木、 木村、三田寺
ノルディック ウォーキング		2(土) 9:30 総合公園 6(水) 9:30 本米崎 16(土) 9:30 静峰P 4	10(水) 9:30 七ツ洞公園 20(土) 9:30 植物園P 3 21(日) 9:15 常陸大宮緒川	1(水) 9:30 一乗院 18(土) 9:30 笠松P 4	
救命講習会	総合公園	23(土) 9:00 サブアリーナ			
ニュースポーツ	総合公園	29(金) 13:30 アリーナ			
イベント					
部会長会議	総合公園		10(水) 18:30	8(水) 18:30	
スタッフ会議	総合公園	13(水) 19:00	24(水) 19:00		